

УТВЕРЖДАЮ:
 заведующий МБДОУ
 детским садом № 2 с. Анучино
 _____/Е.Г. Кияткина/
 «28» августа 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ ДЕТСКОГО САДА № 2 С. АНУЧИНО

Режимные моменты	Возрастные группы ДОУ				
	1-я младшая группа 1,5-3 лет	2-я младшая группа 3-4 лет	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Приём детей	7.30-8.05 (35 мин)	7.30-8.00 (30 мин)	7.30-8.00 (30 мин)	7.30-8.00 (30 мин)	7.30-8.10 (40 мин)
Самостоятельная деятельность	8.05-8.25 (20 мин)	8.00-8.20 (20 мин)	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.20 (20 мин)	8.10-8.20 (10 мин)
Утренняя гимнастика	8.25-8.35 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00 (25 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.20-8.40 (20 мин)	8.30-8.45 (15 мин)	8.30-8.45 (15 мин)
Самостоятельная деятельность	9.00-9.10 (10 мин)	8.50-9.10 (20 мин)	8.40-9.00 (20 мин)	8.45-9.00 (15мин)	8.45-9.00 (15 мин)
Организованная образовательная деятельность № 1	9.10-9.20 (10 мин)	9.10-9.25 (15 мин)	9.00-9.20 (20 мин)	9.00-9.25 (25 мин)	9.00-9.30 (30 мин)
Самостоятельная деятельность	9.20-9.30 (10 мин)	9.25-9.35 (10 мин)	9.20-9.30 (10 мин)	9.25-9.35 (10 мин)	9.30-9.40 (10 мин)
Организованная образовательная деятельность № 2	9.30-9.40 (10 мин)	9.35-9.50 (15 мин)	9.30-9.50 (20 мин)	9.35-9.55 (20 мин)	9.40-10.10 (30 мин)
Второй завтрак	9.40-9.50 (10 мин)	9.50-10.00 (10 мин)	9.50-9.55 (5 мин)	9.55-10.00 (5 мин)	10.10-10.15 (5 мин)

Самостоятельная деятельность	-	-	-	-	10.10-10.20 (10 мин)
Организованная образовательная деятельность № 3	-	-	-	-	10.20-10.50 (30 мин)
Подготовка к прогулке	9.50-9.55 (мин)	10.00-10.10 (10 мин)	9.55-10.05 (10 мин)	10.00-10.10 (10 мин)	10.50-10.55 (5мин)
Прогулка Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9.55-11.20 (1ч 25мин)	10.10-11.30 (1ч 20 мин)	10.05-12.10 (2ч 05мин)	10.10-12.20 (2 ч10 мин)	10.55-12.25 (1ч 35 мин)
Возвращение с прогулки	11.20-11.30 (10 мин)	11.35-11.45 (10 мин)	12.10-12.20 (10 мин)	12.20-12.30 (10 мин)	12.25-12.35 (10 мин)
Подготовка к обеду. Обед	11.30-11.55 (25мин)	11.45-12.10 (25 мин)	12.20-12.50 (20 мин)	12.30-12.50 (20 мин)	12.35-12.50 (15 мин)
Подготовка ко сну	11.55-12.05 (10 мин)	12.10-12.20 (10 мин)	12.50-13.00 (10 мин)	12.50-13.00 (10 мин)	12.50-13.00 (10 мин)
Сон	12.05-15.05 (3ч)	12.20-15.20 (3 ч)	13.00-15.30 (2ч 30 мин)	13.00-15.30 (2ч 30 мин)	13.00-15.30 (2ч 30 мин)
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность детей	15.05-15.20 (15 мин)	15.20-15.40 (10 мин)	15.30-15.40 (10мин)	15.30-15.40 (10мин)	15.30-15.40 (10мин)
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.40 (15 мин)	15.40-15.50 (15 мин)	15.40-15.50 (10мин)	15.40-15.50 (10 мин)	15.40-15.50 (10мин)
Организованная образовательная деятельность (после сна)	-	-	-	15.50-16.10 (20 мин)	15.50-16.20 (30 мин)

Самостоятельная деятельность детей	15.40-15.50 (10 мин)	15.50-16.00 (10 мин)	15.50-16.00 (10 мин)	16.10-16.20 (10 мин)	-
Подготовка к прогулке	15.50-16.00 (10 мин)	16.00-16.10 (10 мин)	16.00-16.05 (5 мин)	16.20-16.25 (5 мин)	16.20-16.35 (5 мин)
Прогулка Самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.00-18.00 (2 ч 00 мин)	16.10-18.00 (1ч 50мин)	16.05-18.00 (1ч 55 мин)	16.25-18.00 (1ч 35 мин)	16.25-18.00 (1ч 35 мин)